

Estimados padres/madres:

Al igual que en años anteriores y siguiendo el Currículo de Educación Física, dentro del bloque de actividades en la Naturaleza, hemos desarrollado unas sesiones sobre la Carrera de Orientación.

La Carrera de Orientación es un deporte en el que los participantes deben pasar en un orden determinado por una serie de puntos, materializados en el terreno por una baliza. El recorrido se debe hacer en el menor tiempo posible, ayudándose tan sólo de una brújula y de la correcta interpretación del mapa del terreno.

Es un deporte que está dentro del programa de los Juegos Escolares y en nuestra ciudad, el Club de Orientación Valladolid, en colaboración con la Fundación Municipal de Deportes y la Diputación, organiza el Campeonato Provincial Escolar. Dicho Campeonato constará de siete carreras (en la clasificación solo se tendrán en cuenta los cinco mejores resultados conseguidos en ellas):

La inscripción a dichas carreras es completamente gratis, tan sólo, los que deseen participar, deberán traer una fotocopia del DNI o del libro de familia, la fotocopia de la tarjeta sanitaria y una fotografía tamaño carné.

Creemos que es un deporte con unas características excepcionales para nuestros alumnos, ya que no sólo implica realizar un ejercicio físico en plena naturaleza, sino que además conlleva una importante actividad cognitiva, como es el interpretar un plano, manejar una brújula, tomar constantemente decisiones en cuanto a la ruta que deben seguir, conocer y apreciar mejor la Naturaleza, etc.

De cara al curso que viene podéis hacer equipo y probar las carreras de la Liga Escolar. Además hay módulos de entrenamiento en varios centros escolares, estad atentos el curso que viene para apuntaros si queréis hacer orientación como extraescolar.

Y si os habéis quedado con ganas de más hasta entonces también hay cosas en las que podéis participar e investigar:

Web Club de Orientación Valladolid (COV): <https://www.covalladolid.org/cov/>
Aquí podéis encontrar varios recursos, entre ellos un calendario con las carreras próximas e información sobre las de Liga Escolar.



Web Liga Norte: <https://liganorteorientacion.org/>
Es una liga que se organiza entre los clubes de nuestra zona, son las carreras que más a mano tenemos. Este finde ha habido en Cantabria y las próximas son en Soria, muy buena zona si queréis probarlo.



Web International Orienteering Federation (IOF): <https://orienteering.sport/>
Si quieres saber más sobre la orientación (o practicar algo de inglés ;).



Web Federación Española de Orientación (FEDO): <https://www.fedo.org/web/>



Si tenéis alguna duda podéis hablar con nosotros para resolverla, mientras, aprovechamos la ocasión para saludaros muy cordialmente.