

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa casera de letras sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin gluten	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	3 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten
6 Espinacas con patatas salteadas Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	7 Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo a la marinera con mejillones y gambas Fruta fresca Pan sin gluten	8 Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin gluten	9 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	15 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin gluten	16 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta fresca Pan sin gluten
20 Judías verdes salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	21 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	22 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	23 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta fresca Pan sin gluten	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten
27 Coditos sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	28 Espinacas con patatas salteadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur sabor Pan sin gluten	30 Sopa casera de letras sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	31 NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Sopa casera de letras Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur de soja	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza al horno o plancha Pan y Fruta fresca
6	7	8	9	10
Lentejas a al hortelana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo a la marinera con mejillones y gambas Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Pan y Fruta fresca
13	14	15	16	17
FESTIVO	Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Alubias blancas con patatas Bacalao empanado Ensalada de lechuga Pan y Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta fresca
20	21	22	23	24
Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y Fruta fresca	Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	Patatas guisadas con bacon Filete de pollo empanado al horno Pisto de verduras Pan y Fruta fresca	Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta fresca
27	28	29	30	31
Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta fresca	Crema de calabacín Pollo al chilindrón Pan y Yogur de soja	Sopa casera de letras Cinta de lomo con salsa de tomate Pan y Fruta fresca	NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Sopa casera de verduras con letras		Alubias blancas con patatas		Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano	
				Pollo al horno		Tortilla francesa casera		Merluza al horno o plancha	
				Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga			
				Pan y Yogur de soja		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
6		7		8		9		10	
Lentejas a la hortelana		Arroz con salsa de tomate y huevo frito		Coliflor con pimentón		Sopa casera de ave con fideos		Crema de calabacín	
Tortilla francesa		Abadejo a la marinera con mejillones y gambas		Cinta de lomo al horno o plancha		Garbanzos con verduras		Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas	
Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga					
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Yogur de soja		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
13		14		15		16		17	
FESTIVO		Crema de calabaza		Alubias blancas con patatas		Sopa casera de ave con fideos		Macarrones con salsa de tomate	
		Cinta de lomo con salsa de tomate		Bacalao empanado		Tortilla de patata y cebolla		Merluza en salsa de curry	
		Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate			
		Pan y Fruta		Pan y Yogur de soja		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
20		21		22		23		24	
Judías verdes con patatas salteadas con pimentón		Sopa casera de ave con fideos		Arroz con magra, panceta y tocino		Patatas guisadas con bacon		Alubias blancas con patatas	
Fogonero al horno o plancha		Garbanzos con verduras		Merluza en salsa de puerros		Filete de pollo empanado al horno		Tortilla francesa	
Ensalada de lechuga				Ensalada de tomate		Pisto de verduras		Ensalada de lechuga y zanahoria	
Pan y Fruta		Pan y Fruta		Pan y Yogur de soja		Pan y Fruta		Pan y Fruta	
27		28		29		30		31	
Coditos con salsa de tomate		Lentejas con patatas		Crema de calabacín		Sopa casera de verduras con letras		NO LECTIVO	
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta		Tortilla de patata y cebolla		Pollo al chilindrón		Cinta de lomo con salsa de tomate			
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate		Pan y Yogur de soja		Pan y Fruta			
Pan y Fruta		Pan y Fruta							

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa casera de letras Pollo al horno con salsa barbacoa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera de jamón york Ensalada de lechuga Pan y Fruta	3 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza con bechamel y tomate Pan y Fruta
6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta	7 Arroz con salsa de tomate, huevo frito y chorizo Abadejo en salsa de tomate Ensalada de lechuga Pan y Fruta	8 Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Yogur	9 Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan y Fruta	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Pan y Fruta
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Albóndigas con salsa de tomate Ensalada de lechuga Pan y Fruta	15 Fabada asturiana Bacalao empanado Ensalada de lechuga Pan y Yogur	16 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta
20 Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	21 Sopa casera de cocido con pasta Cocido completo Pan y Fruta	22 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur	23 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Pan y Fruta	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
27 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Pan y Yogur	30 Sopa casera de letras Filete ruso mixto con salsa de tomate Pan y Fruta	31 NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa casera de verduras con letras Pollo al horno con salsa barbacoa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Yogur	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y Fruta	3 Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Merluza con bechamel y tomate Pan y Fruta
6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta	7 Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo a la marinera con mejillones y gambas Ensalada de lechuga Pan y Fruta	8 Coliflor con pimentón Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Yogur	9 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Pan y Fruta
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y Fruta	15 Alubias blancas con patatas Bacalao rebozado preparado Ensalada de lechuga Pan y Yogur	16 Sopa casera de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y Fruta
20 Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Calamares rebozados preparados Ensalada de lechuga Pan y Fruta	21 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	22 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Pan y Yogur	23 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Filete de pollo empanado al horno Pisto de verduras Pan y Fruta	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y Fruta
27 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Pan y Fruta	28 Lentejas con patatas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Pan y Yogur	30 Sopa casera de verduras con letras Revuelto de huevo Pan y Fruta	31 NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Sopa casera de verduras con letras	Alubias blancas con patatas	Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano
		Bacalao al horno o plancha	Tortilla francesa casera	Merluza con bechamel y tomate
		Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga	
		Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
6	7	8	9	10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate y huevo frito	Coliflor con pimentón	Sopa casera de verduras con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo a la marinera con mejillones y gambas	Revuelto de huevo	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
13	14	15	16	17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Garbanzos con patatas	Bacalao rebozado preparado	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	
	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
20	21	22	23	24
Judías verdes con patatas salteadas con pimentón	Sopa casera de verduras con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Alubias blancas con patatas
Calamares rebozados preparados	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa de puerros	Revuelto de queso	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	Pan y Fruta
27	28	29	30	31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas con patatas	Crema de calabacín	Sopa casera de verduras con letras	NO LECTIVO
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta	Tortilla de patata y cebolla	Tortilla francesa casera de queso	Revuelto de huevo	
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate			
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur	Pan y Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Sopa casera de verduras con letras	Alubias blancas con patatas	Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano
		Pollo al horno	Tortilla francesa casera	Merluza al horno o plancha
		Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga	
		Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta
6	7	8	9	10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate	Coliflor con pimentón	Sopa casera de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza al horno o plancha
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta
13	14	15	16	17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Pechuga de pavo al horno o plancha	Bacalao al horno o plancha	Tortilla francesa	Merluza al horno o plancha
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	
	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta
20	21	22	23	24
Judías verdes con patatas	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Alubias blancas con patatas
Fogonero al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	Pan y Fruta
27	28	29	30	31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas con patatas	Crema de calabacín	Sopa casera de verduras con letras	NO LECTIVO
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta	Tortilla francesa	Pollo al chilindrón	Cinta de lomo con salsa de tomate	
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate			
Pan y Fruta	Pan y Fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y Fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Puré de verduras y pollo Yogur sabores variados	2 Puré de verduras, alubias y huevo Frutas variadas trituradas	3 Puré de verduras, pasta y merluza Frutas variadas trituradas
6 Puré de verduras, lentejas y huevo Frutas variadas trituradas	7 Puré de verduras, arroz y abadejo Frutas variadas trituradas	8 Puré de verduras y cerdo Yogur sabores variados	9 Puré de verduras, garbanzos y cerdo Frutas variadas trituradas	10 Puré de verduras y merluza Frutas variadas trituradas
13 FESTIVO	14 Puré de verduras y cerdo Frutas variadas trituradas	15 Puré de verduras, alubias y bacalao Yogur sabores variados	16 Puré de verduras, pasta y huevo Frutas variadas trituradas	17 Puré de verduras, pasta y merluza Frutas variadas trituradas
20 Puré de verduras y fogonero Frutas variadas trituradas	21 Puré de verduras, garbanzos y cerdo Frutas variadas trituradas	22 Puré de verduras, arroz y merluza Yogur sabores variados	23 Puré de verduras y pollo Frutas variadas trituradas	24 Puré de verduras, alubias y huevo Frutas variadas trituradas
27 Puré de verduras, pasta y merluza Frutas variadas trituradas	28 Puré de verduras, lentejas y huevo Frutas variadas trituradas	29 Puré de verduras y pollo Yogur sabores variados	30 Puré de verduras y cerdo Frutas variadas trituradas	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa de verduras con letras Arroz con preparado de verduras Pan y Yogur	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Pan y Fruta	3 Brócoli hervido con patata Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Pan y Fruta
6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada de tomate Pan y Fruta	7 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Arroz con salsa de tomate y huevo frito Pan y Fruta	8 Coliflor con pimentón Revuelto de huevo Pan y Yogur	9 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	10 Crema de calabacín Macarrones con salsa de tomate trozos y orégano Pan y Fruta
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Garbanzos con patatas Pan y Fruta	15 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Pan y Yogur	16 Sopa de verduras con fideos Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	17 Brócoli hervido con patata Macarrones con salsa de tomate Pan y Fruta
20 Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Lentejas a la hortelana Pan y Fruta	21 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y Fruta	22 Arroz con salsa de tomate Macarrones con salsa de tomate Ensalada de tomate Pan y Yogur	23 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Revuelto de queso Pisto de verduras Pan y Fruta	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Pan y Fruta
27 Ensalada de lechuga y pepino Coditos con salsa de tomate Pan y Fruta	28 Espinacas con patatas salteadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Pan y Fruta	29 Crema de calabacín Tortilla francesa casera de queso Pan y Yogur	30 Sopa de verduras con letras Judías verdes en salsa de tomate Pan y Fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	3 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Fogonero al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
6 Espinacas con patatas salteadas Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	7 Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo a la marinera con mejillones y gambas Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	8 Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	9 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	10 Crema de calabacín Fogonero al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	15 Fabada asturiana Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	16 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Fogonero al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
20 Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	21 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	22 Arroz con magra, panceta y tocino Bacalao al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	23 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
27 Coditos sin gluten con salsa de tomate Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	28 Espinacas con patatas salteadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	30 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	31 NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2	3
		Sopa casera de letras sin gluten		Alubias blancas con patatas	Macarrones sin gluten con salsa de tomate
		Pollo al horno		Tortilla francesa casera	Merluza al horno o plancha
		Ensalada de lechuga y zanahoria		Ensalada de lechuga	
		Fruta fresca		Fruta fresca	Fruta fresca
		Pan sin gluten sin leche		Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche
6	7	8	9	10	
Espinacas con patatas salteadas	Arroz con salsa de tomate y huevo frito	Coliflor con pimentón	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Crema de calabacín	
Tortilla francesa	Abadejo a la marinera con mejillones y gambas	Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas	
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga			
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	
13	14	15	16	17	
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas con patatas	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	
	Cinta de lomo con salsa de tomate	Bacalao al horno o plancha	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry	
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate		
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	
20	21	22	23	24	
Judías verdes con patatas salteadas con pimentón	Sopa casera de ave con fideos sin gluten	Arroz con magra, panceta y tocino	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas con patatas	
Fogonero al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno o plancha	Tortilla francesa	
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Ensalada de lechuga y zanahoria	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	
27	28	29	30	31	
Coditos sin gluten con salsa de tomate	Espinacas con patatas salteadas	Crema de calabacín	Sopa casera de letras sin gluten		
Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta	Tortilla de patata y cebolla	Pollo al chilindrón	Cinta de lomo con salsa de tomate		
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate				
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche	Pan sin gluten sin leche		
					NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	3 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
6 Espinacas con patatas salteadas Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	7 Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	8 Coliflor con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	9 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	15 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	16 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
20 Judías verdes salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	21 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	22 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	23 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
27 Coditos sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	28 Espinacas con patatas salteadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	30 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pechuga de pavo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	3 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
6 Espinacas con patatas salteadas Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	7 Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo a la marinera con mejillones y gambas Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	8 Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	9 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	15 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	16 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
20 Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	21 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	22 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	23 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
27 Coditos sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	28 Espinacas con patatas salteadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	30 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	31 NO LECTIVO

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

		1 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin gluten	2 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	3 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten
6 Espinacas con patatas salteadas Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	7 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la marinera con mejillones y gambas Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	8 Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin gluten	9 Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	15 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin gluten	16 Sopa casera de ave con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta fresca Pan sin gluten
20 Judías verdes con patatas salteadas Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	21 Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	22 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	23 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta fresca Pan sin gluten	24 Ensalada de lechuga, tomate, maíz zanahoria y aceitunas Alubias blancas con patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten
27 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten	28 Espinacas con patatas salteadas Magra al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur sabor Pan sin gluten	30 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta fresca Pan sin gluten	31 NO LECTIVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan sin gluten	2 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	3 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno o plancha Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
6 Espinacas con patatas salteadas Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	7 Arroz con salsa de tomate y huevo frito Abadejo en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	8 Coliflor con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin gluten	9 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	10 Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate, albahaca y aceitunas Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
13 FESTIVO	14 Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	15 Alubias blancas con patatas Bacalao al horno o plancha Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan sin gluten	16 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	17 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
20 Judías verdes con patatas salteadas con pimentón Fogonero al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	21 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	22 Arroz con magra, panceta y tocino Merluza en salsa de puerros Ensalada de tomate Yogur sabor Pan sin gluten	23 Patatas guisadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Pisto de verduras Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	24 Alubias blancas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten
27 Coditos sin gluten con salsa de tomate Merluza al horno con orégano, tomillo y pimienta Ensalada de lechuga Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	28 Espinacas con patatas salteadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	29 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur sabor Pan sin gluten	30 Sopa casera de verduras con fideos sin gluten Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta fresca lavada y pelada Pan sin gluten	31 NO LECTIVO