

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera de queso Ensalada de lechuga Pan sin gluten	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan sin gluten	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten	11 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Pan sin gluten	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan sin gluten
15 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca	16 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga Fruta fresca	17 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Yogur sabores variados	18 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa Fruta fresca	19 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten	23 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan sin gluten	24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur sabores variados Pan sin gluten	25 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten
29 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y fruta	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	11 Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y fruta	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	16 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	17 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y fruta
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	25 Sopa casera de cocido con pasta Garbanzos con verduras Pan y fruta	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y fruta	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Pan y fruta	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	11 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	16 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	17 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur de soja	18 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y fruta
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur de soja	25 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y fruta	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			



6. SIN MARISCO

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8

Crema de menestra
Tortilla francesa casera de jamón york y queso rallado
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

9

Alubias blancas con patatas
Abadejo en salsa de tomate
Pan y fruta

10

Brócoli con patatas salteadas con pimentón
Cinta de lomo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Yogur

11

Sopa casera de cocido con pasta
Cocido completo
Pan y fruta

12

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y fruta

15

Alubias pintas con arroz
Hamburguesa al horno o plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Pan y fruta

16

Judías verdes salteadas con bacon
Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

17

Lentejas con patatas
Abadejo en salsa de puerros
Pan y Yogur

18

Macarrones con salsa de tomate y chorizo
Tortilla francesa
Pan y fruta

19

Crema de menestra
Fogonero al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y fruta

22

Patatas con chorizo
Caballa en escabeche con zanahoria
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

23

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata y cebolla
Ensalada de lechuga
Pan y fruta

24

Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno o plancha
Ensalada de tomate
Pan y Yogur

25

Sopa casera de cocido con pasta
Cocido completo
Pan y fruta

26

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde con guisantes
Pan y fruta

29

Crema de calabaza
Cerdo en salsa de quesos
Pan y fruta

30

Garbanzos con patatas
Salmón al horno con eneldo
Ensalada de tomate
Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de tomate Pan y Yogur	11 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15 Alubias pintas con arroz Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	16 Judías verdes con zanahoria al vapor Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga Pan y fruta	17 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19 Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y fruta
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	24 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo Ensalada de tomate Pan y Yogur	25 Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29 Crema de calabaza Pechuga de pollo al horno o plancha Pan y fruta	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

10. SIN CARNE

IN SITU VALLADOLID

SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Pan y fruta	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Yogur	11 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta
15 Ensalada de lechuga y pepino Alubias pintas con arroz Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	16 Judías verdes con zanahoria al vapor Revuelto de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	17 Lentejas con patatas Abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19 Crema de menestra Calamares rebozados preparados Ensalada de tomate Pan y fruta
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa en escabeche con zanahoria Ensalada de lechuga Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	24 Crema de zanahoria Revuelto de queso Ensalada de tomate Pan y Yogur	25 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Pan y fruta
29 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Pan y fruta	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Crema de menestra	Alubias blancas con patatas	Brócoli con patatas salteadas con pimentón	Sopa casera de ave con fideos	Arroz a banda con preparado de marisco
Tortilla francesa casera	Abadejo al horno o plancha	Cinta de lomo al horno o plancha	Garbanzos con fideos	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate		Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y fruta	Pan y fruta
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz	Judías verdes con zanahoria al vapor	Lentejas con patatas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de menestra
Magra al horno o plancha	Pechuga de pollo al horno o plancha	Abadejo al horno o plancha	Tortilla francesa	Fogonero al horno o plancha
Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga			Ensalada de tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y fruta	Pan y fruta
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa casera de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate
Caballa al horno o plancha	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pavo al horno o plancha	Garbanzos con verduras	Merluza al horno o plancha
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y Yogur desnatado natural	Pan y fruta	Pan y fruta
29	30			
Crema de calabaza	Garbanzos con patatas			
Cinta de lomo al horno o plancha	Salmón al horno con eneldo			
	Ensalada de tomate			
Pan y fruta	Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Puré de verduras y huevo Frutas variadas trituradas	9 Puré de verduras, alubias y abadejo Frutas variadas trituradas	10 Puré de verduras y cerdo Yogur sabores variados	11 Puré de verduras, garbanzos y cerdo Frutas variadas trituradas	12 Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas trituradas
15 Puré de verduras, alubias y cerdo Frutas variadas trituradas	16 Puré de verduras y pollo Frutas variadas trituradas	17 Puré de verduras, lentejas y arroz Yogur sabores variados	18 Puré de verduras, pasta y huevo Frutas variadas trituradas	19 Puré de verduras y fogonero Frutas variadas trituradas
22 Puré de verduras y limanda Frutas variadas trituradas	23 Puré de verduras, lentejas y huevo Frutas variadas trituradas	24 Puré de verduras y pavo Yogur sabores variados	25 Puré de verduras, garbanzos y cerdo Frutas variadas trituradas	26 Puré de verduras, arroz y merluza Frutas variadas trituradas
29 Puré de verduras y cerdo Frutas variadas trituradas	30 Puré de verduras, garbanzos y salmón Frutas variadas trituradas			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera de queso Pan y fruta	9 Ensalada de tomate Alubias blancas con patatas Pan y fruta	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Revuelto de huevo Ensalada de tomate Pan y Yogur	11 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	12 Hervido de patata, calabacín y calabaza Arroz con preparado de verduras Pan y fruta
15 Ensalada de lechuga y pepino Alubias pintas con arroz Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	16 Judías verdes con zanahoria al vapor Revuelto de queso Ensalada de lechuga Pan y fruta	17 Acelgas salteadas Lentejas con patatas Pan y Yogur	18 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19 Crema de menestra Lentejas a la hortelana Ensalada de tomate Pan y fruta
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Macarrones con salsa de tomate y queso Pan y fruta	23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	24 Crema de zanahoria Revuelto de queso Ensalada de tomate Pan y Yogur	25 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos con verduras Pan y fruta	26 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Arroz con salsa de tomate Pan y fruta
29 Crema de calabaza Revuelto de huevo Pan y fruta	30 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Garbanzos con patatas Ensalada de tomate Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Crema de menestra Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur de soja	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Magro de cerdo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten sin leche	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten sin leche	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten sin leche	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Pan sin gluten sin leche	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten sin leche
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur de soja Pan sin gluten sin leche	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>8</p> <p>Crema de menestra Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca</p>
<p>15</p> <p>Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>16</p> <p>Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>17</p> <p>Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>18</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>19</p> <p>Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>
<p>22</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>25</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>
<p>29</p> <p>Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>8</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>Alubias blancas con patatas</p> <p>Abadejo en salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Brócoli con patatas salteadas con pimentón</p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>15</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>16</p> <p>Judías verdes con zanahoria al vapor</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>17</p> <p>Acelgas salteadas</p> <p>Abadejo en salsa de puerros</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>18</p> <p>Macarrones sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa casera</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>19</p> <p>Crema de menestra</p> <p>Fogonero al horno o plancha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>
<p>22</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Caballa con ajo y pimentón</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno o plancha</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>25</p> <p>Sopa casera de ave con fideos sin gluten</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>
<p>29</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pollo al horno o plancha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con patatas</p> <p>Salmón al horno con eneldo</p> <p>Ensalada de tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan sin gluten sin leche</p>			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta fresca	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Fruta fresca	11 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten sin leche	16 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten sin leche	17 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten sin leche	18 Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Pan sin gluten sin leche	19 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten sin leche
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	23 Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	25 Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten sin leche
29 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten sin leche	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten sin leche			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 Crema de menestra Pechuga de pavo al horno o plancha Ensalada de lechuga Fruta fresca	9 Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca	10 Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor	11 Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca	12 Arroz a banda con preparado de marisco Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca
15 Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten	16 Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo al horno o plancha Ensalada de lechuga Pan sin gluten	17 Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten	18 Crema de calabaza y zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Pan sin gluten	19 Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten
22 Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballla con ajo y pimentón Fruta fresca Pan sin gluten	23 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	24 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur sabor Pan sin gluten	25 Sopa casera de ave con arroz Garbanzos con verduras Fruta fresca Pan sin gluten	26 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten
29 Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Fruta fresca Pan sin gluten	30 Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Fruta fresca Pan sin gluten			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Crema de menestra Tortilla francesa casera de queso Ensalada de lechuga Frutas frescas lavadas y peladas	Alubias blancas con patatas Abadejo en salsa de tomate Frutas frescas lavadas y peladas	Brócoli con patatas salteadas con pimentón Cinta de lomo al horno o plancha Ensalada de tomate Yogur sabor	Sopa casera de ave con fideos sin gluten Garbanzos con verduras Frutas frescas lavadas y peladas	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria Frutas frescas lavadas y peladas
15	16	17	18	19
Alubias pintas con arroz Magra al horno o plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten	Judías verdes salteadas con bacon Pechuga de pollo con salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga Pan sin gluten	Acelgas salteadas Abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate Tortilla francesa casera Pan sin gluten	Crema de menestra Fogonero al horno o plancha Ensalada de tomate Pan sin gluten
22	23	24	25	26
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Caballa con ajo y pimentón Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Crema de calabacín Tortilla de patata y cebolla Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno o plancha Yogur sabor Pan sin gluten	Sopa casera de ave fideos sin gluten Garbanzos con verduras Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde con guisantes Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten
29	30			
Crema de calabaza Cinta de lomo al horno o plancha Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten	Garbanzos con patatas Salmón al horno con eneldo Ensalada de tomate Frutas frescas lavadas y peladas Pan sin gluten			