

## 0. BASAL

## **IN SITU VALLADOLID**

## **OCTUBRE 2025**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones napolitana
		Pollo asado con salsa barbacoa	Tortilla de jamón	Merluza bella aurora
		Lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
6	7	Pan y Yogur	raii y riula ilesca	rail y riula llesca
Lentejas a la hortelana	Arroz a la cubana con chorizo	Coliflor en salsa paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo a la marinera	Cinta fresca de lomo	Cocido completo	Merluza a la siciliana
Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
13	14	15	16	17
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	
	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
20	21	22	23	24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate	Pisto de verduras	Lechuga y zanahoria
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur	Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca
27	28	29	30	31
Coditos con tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a las finas hierbas	Tortilla de patata y cebolla	Pollo al chilindrón	Filete ruso con tomate	NO LECTIVO
Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate			
Pan y Fruta fresca	Pan y Fruta fresca	Pan y Yogur	Pan y Fruta fresca	
	i 			