

## UN MÉDICO MUY ESPECIAL

### ALBERTO LÓPEZ MORENO

#### “Ex futbolista del Club Real Valladolid”

Alberto López Moreno comenzó como futbolista del Club profesional del Real Valladolid en el año 1987, jugando tanto en primera como en segunda división.

Tiene el récord del “Penalty más rápido de la historia del fútbol de la liga española”.

Jugó en varios clubes, como el “Carioca”, creado por él y sus amigos, Moscardó, Real Burgos, Racing de Santander, Numancia y Palencia.

Cuando finalizó su carrera como deportista, ingresó como médico del Club.

Comenta que el ascenso del equipo de segunda a primera división, se vive con mucha más emoción, siendo futbolista que médico, ya que para él, su gran pasión siempre ha sido el fútbol.

A lo largo de su infancia y adolescencia practicó otros deportes como balonmano, baloncesto y natación.

#### “Médico del Real Valladolid”



Empezó como médico en el Club del Real Valladolid en el año 2004, continuado en la actualidad.

#### “Un gran consejo para los niños y niñas”

Alberto, nos dio a los niños y niñas importantes consejos para gozar de una buena salud: comer todo tipo de alimentos, algunos más que otros, como frutas y verduras, y que hagamos todo el ejercicio que podamos.

También nos aconsejó no comer entre horas e intentar hacer cinco comidas al día: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.



Realizado por: **Pablo de la Sierra del Pico**